

## 冠状病毒：患者和家人的常见疑问

### 如何会感染冠状病毒？

冠状病毒主要通过接触受感染的个体在咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫传播。如果这些飞沫接触到他人的眼睛，鼻子或嘴巴，则可能会感染。

带病毒的飞沫可以在物件表面上保持活跃一段时间。常见的情况，例如，如果受感染的人打喷嚏而飞沫落在键盘或工作台上，或者感染者可能会触摸门把手或电灯开关；而您触摸任何一处，然后触摸眼睛，鼻子或嘴巴，则可能感染该病毒。

### 冠状病毒的症状是什么？

- 发热
- 咳嗽（通常是干咳）
- 气短或呼吸困难

症状可能还包括

- 疲劳/疲倦
- 身体酸痛
- 流鼻涕
- 喉咙痛

研究表明，症状通常在 5 天内出现，但可能会更长的时间。疾病控制中心（CDC）表示，COVID-19 的症状可能在接触（受病毒感染）后 2-14 天开始出现。

### 患有癌症或血液病等潜在疾病的儿童受感染的风险是否更高？

目前这方面没有许多数据，但我们敦促您采取所有必要的预防措施。我们知道，正在接受癌症或血液病治疗的儿童和青少年的免疫系统通常较弱，这会让他们更难以抵抗病毒和感染。作为父母或照顾者，您应确保家人采取一切可能的预防措施以防止感染。

### 该如何保护我的孩子和家人？

- **保持社交距离。** 意思是您和您的孩子应避免与他人接触，与他人之间保持至少六英尺的距离。
- **经常用肥皂和水洗手**或含酒精的搓手液搓手。
- 咳嗽或打喷嚏时要**掩住鼻子和嘴巴**。
- **如果您的手不干净**，请勿触摸眼睛，鼻子或嘴巴。
- **手经常触摸的表面要清洁和消毒**，例如玩具和门把手。
- **避开人群，并尽可能留在家里。** 不要让您的孩子参加社交聚会。避免使用公共交通工具。

### 既然是呼吸道病毒，为什么侧重于洗手而不是其他防护措施？

如果您在接触受感染的人或被污染的物件表面后将病毒带到您的手上，然后触摸您的脸部（眼睛，鼻子或嘴巴）就可能被感染。用肥皂和水清洁双手可以清除病毒，这样就不会将其转移到眼睛，鼻子或嘴巴。

### 在 COVID-19 疫症高危期，我的孩子会继续接受治疗吗？

是的。如果您正在接受治疗，我们希望您保留原来的预约。我们不打算推迟对现行治疗患者的预约。在医学上合宜的情况下，我们可能会要求您在线上会面，通过电话或通过视频会议进行某些预约，或重新安排现有的门诊。

## 该病毒对儿童的影响如何？

据公布的病例，19 岁以下儿童感染 COVID-19 的人数与成人相比仍然相对较低。但是，可能有许多受轻度感染的儿童尚未经过检测或被鉴定，因此很难知道实际受感染的人数。

## 如果我的孩子发烧该怎么办？

与往常一样，如果您对孩子的健康有疑问，请致电您的护理团队。

- **工作日上午 8 点至下午 5 点：**  
请致电 617-632-3270，并要求与分诊护士通话。
- **下班后或周末：**  
请致电 617-632-3352 给传呼操作员，并要求传呼隶属肿瘤内科或干细胞移植科的当值儿科医生，若是本院骨髓衰竭诊所的病人，请传呼血液科医生。

## 如果我有一般性的问题，可以给谁打电话？

致电波士顿儿童医院热线 855-281-5730 或 617-355-4200。

## 在哪里可以了解更多？

疾病控制中心 (CDC) 网站内冠状病毒页面 [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

Dana-Farber [www.dana-farber.org](http://www.dana-farber.org)

波士顿儿童医院 [www.childrenshospital.org](http://www.childrenshospital.org)

如果您對這方面有担心或疑问，请与您的护理团队成员交谈。感谢您在此期间對我們的支持以及信赖我们的护理。

## 为什么员工戴上口罩？

现在，您的护理团队的所有成员都必须在工作时戴上口罩，以帮助进一步保护我们的患者。这只是我们为防止 COVID-19 感染而采取的许多预防措施之一。

## 如果我感觉不适并认为自己可能患有 COVID-19，该怎么办？

来医院或诊所之前，请致电您的医生或护理团队。请确保将任何慢性疾病状况（例如心脏或肺部问题）告知您的医护人员。他们将指导您下一步该怎么办最妥当。

## 我还能做些什么吗？

我们知道，您和家人在此時面對很大的压力。如果您有任何疑问或担心，请与您孩子的护理团队联系。我们必定支持和帮助您。