

# GUÍA EDUCATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIAS

## Trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT, por sus siglas en inglés)

---

### CUIDADOS EN CASA

ESCANÉAME

SCAN ME



# Trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT, por sus siglas en inglés)

## Tabla de contenido

### **CUIDADOS PARA LA CASA (después del trasplante HSCT)**

Página 3	Consultas en Jimmy Fund Clinic después del alta del trasplante
Página 5	Cuándo y cómo llamar a su proveedor de atención médica
Página 8	Información sobre la fiebre y la conversión de la temperatura
Página 10	Programa de vacunación para pacientes después del trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)
Página 13	Varicela y Herpes zóster
Página 15	Alta después de un trasplante HSCT
Página 18	Plan de alimentación para cuando reciba el alta de la Clínica Jimmy Fund
Página 21	Cuidado bucal

## Hoja educativa sobre el trasplante de células madre hematopoyéticas

# Consultas en Jimmy Fund Clinic después del alta del trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)

---

Jimmy Fund Clinic de Dana-Farber Cancer Institute (DFCI) está situada en el 3.º piso de Dana Building. Los pacientes deben usar una mascarilla cuando entren a Dana Building. Por lo general, los pacientes llegan a Jimmy Fund Clinic entre las 8:00 a. m. y las 10:00 a. m. Si tiene alguna pregunta o si llegará tarde, llame a la clínica al (617) 632-3270.

### Al llegar a Jimmy Fund Clinic:

- Regístrese en la recepción.
- A los pacientes los atenderán en una habitación privada o sala de examen y **no deben esperar en la sala de espera principal.**
- Cuando use el baño de la clínica, debe usar una mascarilla y lavarse bien las manos con agua y jabón.

### Qué llevar a las consultas en la clínica:

- Medicamentos que toma en casa en la consulta en clínica:
  - **Recuerde llevar todos los frascos de medicamentos y su lista de medicamentos para el alta a cada consulta en la clínica.**
  - Se revisarán las dosis y los planes de administración de los medicamentos.
  - Revise todos los medicamentos que toma en casa con sus proveedores de atención médica antes de tomarlos durante la consulta en la clínica.
- Para todos los medicamentos, recuerde llamar a su farmacia para pedir un resurtido antes de que se le acabe el medicamento, incluso si tiene una cita programada en la clínica. Los resurtidos pueden tardar 48 horas para surtirse.
- Hay actividades en la clínica para ayudar a pasar el tiempo, pero también puede traer sus juguetes o libros favoritos de casa.
- Puede pedir el almuerzo en la cafetería y puede traer otra comida con usted.

Consultas en Jimmy Fund Clinic después del alta del trasplante

**Consultas en la clínica:**

- Un asistente de la clínica o un enfermero estarán en su habitación en un plazo de 15 minutos para evaluar los signos vitales o hacer las pruebas de laboratorio. Si no han llegado, use el botón para llamar a un enfermero.
- La duración de su cita en la clínica variará.
- Es posible que los pacientes deban presentarse en la clínica dos o tres veces por semana durante las primeras semanas o meses después del alta del HSCT. Antes de irse de la clínica, se le dará la próxima cita.
- **Si toma Cyclosporine (Neoral®, Sandimmune®, Gengraf®) o Tacrolimus (FK506/Prograf®),** NO tome la dosis de la mañana de Cyclosporine o FK506 antes de su cita en la clínica.
  - Después de que se le extraiga sangre, lleve a casa su suministro de cyclosporine o FK506.
  - El equipo de atención médica lo llamará si es necesario cambiar la dosis.
  - Si no recibe ninguna llamada, siga tomando la misma dosis.

**A quién llamar para la atención médica del paciente:**

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

## Cuándo llamar al equipo de atención médica

### Llame si su hijo tiene una temperatura de:

- **101.3 °F (38.5 °C) o más, o**
- **menos de 96.8 °F (36.0 °C) o**
- **100.4 °F (38.0 °C) o más elevada dos veces en 24 horas**

**Nota:** Si la temperatura de su hijo varía **entre 100.4 °F (38.0 °C) y 101.2 °F (38.4 °C)**, espere 1 hora y controle de nuevo la temperatura. Si dentro de 1 hora, o en cualquier momento de las próximas 24 horas, su hijo tiene una temperatura de **100.4 °F (38.0 °C) o más**, llame de inmediato. Si en algún momento cree que la temperatura de su hijo ha aumentado (ha subido), vuelva a tomarle la temperatura.

### También llame si su hijo tiene:

<b>Temblores o escalofríos</b> o parece enfermo	<b>Diarrea</b> • Deposiciones líquidas y sueltas tres o más veces al día	<b>Estreñimiento</b> • No defecó en 2 días
<b>Sangrado inusual</b> • Sangrado de la nariz o de las encías que no se detiene después de 15 minutos de presión suave • Sangre en la orina o en las deposiciones	<b>Cambios en el apetito o la ingesta de líquidos</b> • Para niños <u>menores</u> de 1 año: no comer ni beber nada durante 6 horas mientras esté despierto • Para niños <u>mayores</u> de 1 año: no comer ni beber nada durante 8 horas mientras esté despierto	<b>Síntomas de convulsiones</b> • Confusión, aturdimiento, temblores o parece despierto, pero no reacciona
<b>Hematomas leves</b> o pequeñas manchas rojas ("pecas" rojas) en la superficie de la piel	<b>Dolores de cabeza</b>	<b>Erupción o alteración del color de la piel</b>
<b>Cambio en la visión, audición o equilibrio</b> , o parece menos alerta	<b>Vómitos</b> repetidos en un día	<b>Dolor nuevo o inusual</b>
<b>Menor producción de orina</b> (pis) de lo habitual o ausencia de orina durante 6 a 8 horas mientras está despierto.	<b>Exposición a</b> una persona con varicela, herpes zóster o cualquier otra enfermedad contagiosa	<b>Un cambio</b> que le preocupe o si cree que su hijo necesita ser atendido ese día.

### Números de teléfono

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.

## En una emergencia

**Llame inmediatamente al 911** si su hijo tiene los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar
- Color azul o gris en la piel
- Falta de respuesta (no se despierta o no le responde)
- Síntomas de una convulsión si no tiene un plan de respuesta de su equipo de atención médica ante las convulsiones
- Sangrado excesivo que parece poner en riesgo la vida
- Otros síntomas que ponen en riesgo la vida

## Necesidades médicas menos urgentes

### Resurtido de recetas

Llame a la clínica al (617) 632-3270 al menos 48 horas antes de que su hijo necesite un resurtido. Cuando pida un resurtido, tendrá que proporcionar:

- El nombre de su hijo y su fecha de nacimiento
- El nombre del medicamento
- El teléfono de la farmacia

Luego, la información se enviará a su equipo de atención médica.

### Servicios de salud a domicilio o de VNA

- Si tiene alguna pregunta acerca de una extracción de sangre o medicamentos que su hijo está recibiendo en casa a través de los servicios de atención médica (VNA) en casa, llame directamente a esa compañía de atención médica. Si no pueden ayudarlo, llame a la clínica al (617) 632-3270.
- Llame al administrador de casos de la Jimmy Fund Clinic al (617) 632-3258 si tiene alguna pregunta sobre empresas de atención médica domiciliaria, empresas suministradoras, empresas de infusión o problemas con el seguro médico.

### Pruebas y estudios

- Si tiene preguntas sobre las pruebas programadas o los resultados en el Boston Children's Hospital, llame al (617) 355-6000
- La información general sobre las pruebas y las citas se encuentra en el portal para pacientes MyChildren's: <https://apps.childrenshospital.org/mychildrens/>

### División de Oncología Psicosocial y Cuidados Paliativos:

Llame a la División de Servicios Psicosociales Pediátricos al (617) 632-5425 si tiene alguna pregunta sobre los servicios psicosociales o necesita ayuda.

#### A quién llamar para la atención médica del paciente:

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

## Hoja educativa sobre el trasplante de células madre hematopoyéticas

# Programa de vacunación para pacientes después del trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)

Vacuna o toxoide (Pueden usarse vacunas combinadas)	Tiempo posterior al trasplante de células madre							Notas
	6 meses	8 meses	10 meses	12 meses	18 meses	24 meses	De 26 a 36 meses	
<b>Influenza inactivada</b>	Anual, de temporada, desde octubre hasta marzo. Los pacientes elegibles están >100 días después del HSCT alogénico y en <0.5mg/kg/día de corticosteroides sistémicos; >60 días después del SCT autólogo							
<b>Difteria, tétanos, tos ferina acelular</b>	DTaP	DTaP	DTaP					Refuerzo de TDap a los 11 o 12 años de edad; posteriormente, TD cada 10 años
<b>H. Influenzae Tipo B</b>	HiB	HiB	HiB					
<b>Hepatitis B</b>	Hep B	Hep B	Hep B					
<b>Antineumocócica conjugada (PCV13)*</b>	PCV13	PCV13	PCV13		PCV13			
<b>Antineumocócica polisacárida (PPV23)</b>					o PPV23			
<b>Virus de la poliomielitis inactivado</b>	IPV	IPV	IPV					
<b>Hepatitis A</b>				Hep A	Hep A			
<b>Meningocócica conjugada (Menactra) **</b> (edad >11, a menos que sean pacientes asplénicos)				MCV				Se recomienda refuerzo a los 16-18 años.
<b>Virus del papiloma humano</b> (de 9 a 26 años)				HPV	HPV	HPV		
<b>MMR (viva atenuada)***</b>	No se administran vacunas vivas hasta al menos 2 años después del HSCT y, luego, únicamente cuando se cumplen otros criterios clínicos**					MMR	MMR	La segunda dosis se puede administrar un mes después para >13 años.
<b>Varicela (Varivax) (viva atenuada) ***</b>						VZV	VZV	
<b>Palivizumab****</b>	Se administra cada 28 días, desde noviembre hasta abril, ÚNICAMENTE en los pacientes que cumplen los criterios clínicos.							
<b>COVID-19</b>	ÚNICAMENTE los pacientes que cumplen los criterios de elegibilidad actuales de CDC basados en la edad. Los pacientes elegibles están >100 días después del HSCT alogénico y >60 días después del SCT autólogo. Si dentro de los 2 años posteriores al HSCT o con inmunosupresión sistémica, administre 3 dosis, con la 3.ª dosis administrada al menos 28 días después de la dosis n.º 2.							



## Programa de vacunación para pacientes después del trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)

\*Si el paciente permanece en inmunodepresión sistémica, o si tiene GVHD crónica, consulte los valores anteriores y posteriores a la vacuna antineumocócica para cada dosis de PPV13 administrada y considere administrar una cuarta dosis de PPV13 a los 24 meses, en lugar de la PPV23.

\*\*La MCV debe administrarse a los pacientes >11 años de edad, según las directrices de inmunización de CDC, pero debe administrarse antes a cualquier paciente asplénico.

\*\*\*La administración de MMR y VZV debe postergarse hasta que hayan pasado 2 años después del SCT, en pacientes que no hayan estado en inmunodepresión sistémica durante por lo menos un año, y por lo menos 5 meses después de la última dosis de IVIG. En el caso de las vacunas de virus "muertos" inactivados, las vacunas deben administrarse por lo menos 2 meses después de la última dosis de IVIG.

\*\*\*\* Criterios para la administración de palivizumab: 1) Menores de 2 años de edad y dentro del año posterior al trasplante alogénico. 2) Menores de 2 años de edad y dentro de los 6 meses posteriores al trasplante autólogo. 3) Todos los pacientes con GVHD pulmonar que permanezcan con inmunodepresión sistémica.

---

## Referencias para las vacunas posteriores al HSCT

### CDC:

- Kroger AT, Sumaya CV, Pickering LK, Atkinson WL. General recommendations on immunization --- recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recommendations and reports: Morbidity and mortality weekly report Recommendations and reports/Centers for Disease Control. 2011; 60 (2): 1-64.

### IDSA:

- Rubin LG, Levin MJ, Ljungman P, Davies EG, Avery R, Tomblyn M, Bousvaros A, Dhanireddy S, Sung L, Keyserling H, Kang I. 2013 IDSA Clinical Practice Guideline for Vaccination of the Immunocompromised Host. CID. 2014; 58: e44-e100.

### ASBMT:

- Majhail NS, Rizzo JD, Lee SJ, et al. Recommended screening and preventive practices for long-term survivors after hematopoietic cell transplantation; Center for International Blood and Marrow Transplant Research (CIBMTR), American Society for Blood and Marrow Transplantation (ASBMT), European Group for Blood and Marrow Transplantation (EBMT), Asia-Pacific Blood and Marrow Transplantation Group (APBMT), Bone Marrow Transplant Society of Australia and New Zealand (BMTSANZ), East Mediterranean Blood and Marrow Transplantation Group (EMBMT) and Sociedade Brasileira de Transplante de Medula Ossea (SBTMO). Co-published in Biol Blood Marrow Transplant, 2012, 18(3): 348-371; Bone Marrow Transplant, 2012, 47(3): 337-341; y Hematol Oncol Stem Cell Ther, 2012, 5(1): 1-30.
- Tomblyn M, Chiller T, Einsele H, et al. Guidelines for preventing infectious complications among hematopoietic cell transplantation recipients: A global perspective. Biol Blood Marrow Transplant. 2009; 15(10): 1143-1238

**NMDP:** <https://bethematchclinical.org/workarea/downloadasset.aspx?id=4793>



**A quién llamar para la atención médica del paciente:**

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

## Varicela y culebrilla (herpes zóster)

---

El virus de la varicela-zóster es el causante de la **varicela**. Se transmite por el aire y es muy contagiosa (se contagia fácilmente de una persona a otra). Si bien es poco frecuente, las personas con un sistema inmunológico debilitado también pueden contagiarse de varicela con la vacuna.

- La varicela suele empezar con fiebre y sensación de mucho cansancio (síntomas similares a los de la gripe).
- Suele aparecer un sarpullido con picazón y protuberancias llenas de líquido transparente.
- Las protuberancias llenas de líquido se abren, y los puntos se secan y forman costras conforme cicatrizan.
- Pueden aparecer nuevos puntos durante varios días, y la erupción dura aproximadamente 7 días.
- La varicela puede ser más grave para los niños que tienen un sistema inmunológico debilitado.

La **culebrilla** (también conocida como **herpes zóster**) es otra infección causada por el virus de la varicela-zóster. Después de que una persona se haya recuperado de la varicela, el virus permanece en el cuerpo sin presentar síntomas. Si el sistema inmunológico está deprimido (debilitado) el virus puede volver a activarse. Las personas con un sistema inmunológico debilitado también pueden contagiarse de culebrilla después de la vacuna contra la varicela. Si usted u otro cuidador se ha vacunado recientemente contra el culebrilla, o tiene previsto hacerlo, hable con el equipo de atención médica de su hijo.

La culebrilla puede ser dolorosa y causar una sensación de ardor profundo. Por lo general, empieza con:

- Dolor en un área del cuerpo
- Un parche de ampollas enrojecidas que forman una línea en la piel

### Exposición

Llame de inmediato al equipo de atención médica de su hijo si ha estado cerca de alguien con varicela o culebrilla, aunque se haya vacunado.

- Su hijo puede necesitar medicamentos para protegerse o tratar el virus.
- Los medicamentos deben administrarse lo antes posible después de la exposición.

### Tratamiento

Si su hijo presenta síntomas de varicela o culebrilla, llame de inmediato a su equipo de atención médica.

- Su hijo puede necesitar medicamentos para ayudar a controlar el virus.
- Puede ser necesaria la admisión en el hospital para obtener tratamiento.
- Para proteger a los demás pacientes de la varicela o la culebrilla, el equipo de atención médica le pedirá que siga ciertas precauciones específicas mientras esté en la clínica o en el hospital.

**A quién llamar para la atención médica del paciente:**

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

## Hoja educativa sobre el trasplante de células madre hematopoyéticas

# Alta después de un trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)

---

Cuando se prepara para el alta del hospital, es muy importante saber cuáles son las mejores maneras de mantenerse sano y de prevenir infecciones. La recuperación del HSCT es un proceso gradual.

### Metas generales antes del alta de un HSCT:

- Un ANC deberá ser mayor que 500 durante al menos tres días.
- No tener infecciones ni fiebre.
- Poder consumir suficientes líquidos y comida.
- Tener un plan de seguimiento claro.

### Medicamentos

- Su hijo deberá poder tomar todos los medicamentos.
- Deberá recoger todos los medicamentos recetados de su hijo antes del alta.
- El proveedor de su hijo repasará:
  - para que son los medicamentos;
  - cómo dar los medicamentos;
  - cuando dar los medicamentos.

### Prevención de infecciones

- La mejor manera de prevenir la propagación de infecciones es lavándose bien las manos. Si las manos están visiblemente sucias, la higiene de las manos debe incluir lavarse con agua y jabón.
  - La higiene de las manos es especialmente importante:
    - antes y después de comer o preparar la comida;
    - después de tocar frutas y verduras frescas;
    - después de ir al baño;
    - antes y después de tocar heridas;
    - después de tocar mascotas o animales;
    - después de estar al aire libre.

Se recomiendan determinadas restricciones para las actividades diarias. Su proveedor de atención médica repasará con usted cómo hacerlo de manera segura. Lo siguiente ayudará a reducir el riesgo de infecciones:

- Su proveedor de atención médica le informará cuándo podrán terminar las restricciones. La duración de estas restricciones puede variar para cada paciente:
  - Trasplante autólogo: 60 días después del trasplante
  - Trasplante alogénico: de 9 a 12 meses

Alta después de un HSCT

- Puede recibir visitas afuera en el jardín o pórtico. Esas visitas deben estar sanas y no deben haber tenido contacto reciente con personas enfermas.
- Solo estas personas que tienen permitido visitar el interior de su casa:
  - las personas que viven con su hijo;
  - un enfermero de atención en casa y otros profesionales médicos;
  - un profesor particular;
  - un adulto puede entrar en su casa para ayudar, siempre y cuando esa persona no sea responsable del cuidado de otros niños fuera de la casa del paciente. Esta debe ser la misma persona, no debe ir rotando con un grupo de personas.
- Su hijo no debe estar cerca de:
  - toda persona que haya recibido la vacuna oral contra la poliomielitis en las últimas 6 semanas;
  - toda persona que haya recibido FluMist por vía nasal dentro de los 7 días anteriores;
  - toda persona que no haya tenido varicela o que no haya recibido la vacuna contra la varicela.
- Su hijo no puede visitar las casas de otras personas ni ir a lugares públicos cerrados, como tiendas, restaurantes, escuelas o sitios de culto religioso.
- Su hijo debería evitar:
  - el contacto con personas enfermas. Si es inevitable, limite el tiempo que comparten y pídale que se laven las manos con frecuencia.
  - los espacios muy concurridos al aire libre, como eventos deportivos profesionales o parques de atracciones; y las áreas de construcción y otros entornos polvorientos.
  - la excavación en el barro, los areneros, la tierra, las plantas o lugares como granjas y excavaciones; y la jardinería y cortar el césped.
  - los baños públicos.
- Su hijo puede ir a un lugar poco concurrido al aire libre (un parque, un minigolf o un campo de prácticas en un horario en el que haya pocas personas).

### **Directrices para mantener la seguridad en su casa**

- Antes del alta, haga una limpieza profunda en su casa para quitar el polvo, el moho y los hongos. Siga limpiando su casa con frecuencia usando limpiadores antibacterianos cuando sea posible.
- Puede permitir que un empleado de limpieza llegue a su casa para limpiar.
- Reduzca al mínimo la cantidad de objetos o el desorden en la habitación de su hijo, ya que podrían atraer ácaros del polvo y gérmenes.
- Antes del alta, se deben limpiar o reemplazar los filtros de los aires acondicionados o de la calefacción central, y se deben aspirar los conductos.
- No puede tener ninguna planta, flor ni árbol de Navidad natural dentro de su casa.
- No puede usar vaporizadores, humidificadores ni difusores.

### **Seguridad de los alimentos en general**

- Las personas que manipulen la comida deben lavarse las manos con jabón y agua tibia antes y después de preparar la comida.
- Deben mantenerse limpias todas las áreas y los utensilios de cocina usados para preparar la comida.
- No comparta utensilios, vasos, tazas ni platos.

Alta después de un HSCT

- Los platos deben lavarse con agua jabonosa caliente, a mano o en el lavavajilla.

### Baños y natación

- Su hijo no podrá nadar mientras tenga colocado el catéter venoso central (CVC).
- Una vez que le quiten el CVC, podrá nadar en una piscina privada al aire libre o en el mar.
  - Consulte con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de nadar en lagos y ríos. Su hijo no podrá nadar ni andar en estanques, ni en piscinas públicas o cubiertas.
  - Mientras tenga colocado el CVC, para bañarse debe cubrir el catéter y la venda con un vendaje oclusivo, como Tegaderm® o Aquaguard®.

### Seguridad relacionada con las mascotas

- Su hijo puede conservar las mascotas que ya tiene, excepto los reptiles y los pájaros.
- Las mascotas que viven fuera no deben entrar en la casa.
- Su hijo no debe bañar, cepillar ni limpiar las heces de su mascota.
- Los gatos no pueden dormir en la cama de su hijo.
- Las cajas de arena no deben colocarse en áreas donde se coma o prepare la comida.
- Evite el contacto con cualquier animal que pueda estar enfermo.
- Se debe evitar que las mascotas tengan acceso a la basura, que revuelvan los desperdicios o que cacen.

### Seguridad al viajar

- Hable con el equipo de atención médica de su hijo antes de planificar cualquier viaje.
- Su hijo no puede viajar en medios de transporte compartidos (trenes, autobuses, taxis compartidos).
- No es necesario usar mascarilla al viajar en auto, pero solo los integrantes de la familia pueden viajar en el automóvil con su hijo.

### Otras indicaciones






- Use protector solar (SPF 45 o superior) y ropa protectora cuando esté al aire libre.
- Fumar, vapear con cigarrillo electrónico o exponerse al humo del tabaco o de la marihuana son factores de riesgo de infecciones pulmonares para las personas con una función inmunológica deficiente y deben evitarse.
- Evite el alcohol ya que puede interactuar con sus medicamentos.

### A quién llamar para la atención médica del paciente:

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

# Plan de alimentos después del trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT)

Este plan de alimentos es para que lo siga su hijo mientras esté en el hospital y luego en casa después de hacerse el trasplante de células madre hematopoyéticas (HSCT). Su propósito es contribuir con el funcionamiento del organismo de su hijo mientras el sistema inmunitario se recupera. Siga este plan de alimentos hasta que el equipo médico de su hijo le diga que puede dejarlo.

Grupos de alimentos	Alimentos permitidos	Alimentos NO permitidos
Carnes rojas, aves de corral, huevos y frutos de mar 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carnes rojas, aves de corral y frutos de mar cocidos a temperaturas internas seguras</li> <li>Hot dogs, almuerzos y fiambres calentados hasta que estén hirviendo antes de comerlos (la temperatura debería ser 165 °F/73.8 °C)</li> <li>Huevos y productos del huevo pasteurizados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carnes rojas, aves de corral o frutos marinos crudos o poco cocidos</li> <li>Carnes ahumadas (como salmón/lox)</li> <li>Untables o patés de carne no pasteurizados</li> <li>Alimentos con huevos crudos (incluidos el aderezo César casero, mayonesa casera, ponche de huevo casero y masa de galletas)</li> </ul>
Leche y productos lácteos 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leche y productos lácteos pasteurizados</li> <li>Quesos duros</li> <li>Quesos procesados/pasteurizados (como cheddar, mozzarella, queso crema)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leche y productos lácteos no pasteurizados</li> <li>Quesos no pasteurizados o blandos hechos de leche (cruda) como queso fresco, queso azul, feta, brie y camembert</li> </ul>
Frutas y vegetales 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetales frescos lavados, incluida la lechuga/ensaladas</li> <li>Brotos cocidos</li> <li>Frutas con cáscara fina lavadas</li> <li>Frutas con cáscara gruesa (como naranja, melón, kiwi)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vegetales frescos no lavados, incluida la lechuga/ensaladas</li> <li>Alfalfa y brotes de soja crudos</li> <li>Frutas frescas no lavadas</li> </ul>
Jugos, bebidas y agua 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Agua embotellada (recomendada para la estancia en el hospital)</li> <li>Agua corriente, incluida el agua del grifo (después del alta)</li> <li>Agua de pozo hervida por al menos 2 minutos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bebidas o jugos sin pasteurizar</li> <li>Hielo de máquinas de hielo comunales</li> </ul>
Otros 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentos de restaurantes (incluidas la comida rápida, comida para llevar y delivery)</li> <li>Miel envasada comercialmente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladas ya envasadas</li> <li>Miel no pasteurizada</li> </ul>



Food Plan After Hematopoietic Stem Cell Transplant (HSCT)

**Siga siempre estos pasos de seguridad de alimentos:**

- **Limpieza:** Lave manos y superficies con frecuencia
- **Separar:** Separar la carne cruda de otros alimentos
- **Cocinar:** Cocine a la temperatura adecuada
- **Enfriar:** Refrigere los alimentos de inmediato
  
- Nunca compre alimentos que no estén en condiciones de limpieza
- Evite los alimentos del tipo bufet, incluidas las barras de ensaladas
- Compre productos que no estén magullados o dañados
- Solo use comida enlatada sin muescas, rajaduras o tapas hinchadas (limpie las tapas cuando llegue a casa)
- No deje la comida cocida fuera del refrigerador o del horno por más de 60 minutos
- Tire las sobras de alimentos después de 2 días
- Cuando ordene comida de restaurantes, no dude en preguntar cómo se prepara la comida

Para obtener más información, visite [www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/safe-food-handling](http://www.fda.gov/food/buy-store-serve-safe-food/safe-food-handling)

Siga este plan por 60 días (trasplantes autólogos) o al menos 6 meses (trasplantes alogénicos) o hasta que el equipo médico le diga que puede cambiar la dieta.

**A quién llamar para la atención médica del paciente:**

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.

## Cuidado de la boca

---

Es importante mantener limpia la boca y los dientes del niño para evitar infecciones y llagas en la boca.

- Los niños menores de 6 años deben recibir cuidados de la boca por parte de un cuidador adulto.
- Los niños mayores de 6 años deben cepillarse los dientes con un cepillo suave después de cada comida y antes de acostarse.
- Puede utilizar cepillos de dientes eléctricos suaves.
- Enjuague la boca de su hijo con frecuencia con agua para mantenerla húmeda.
- Cuánta pasta de dientes utilizar:
  - Para niños de 3 años o menos, ponga una pequeña cantidad de pasta de dientes con fluoruro en el cepillo.
  - Para niños de 3 a 6 años, ponga una gota del tamaño de un guisante de pasta de dientes con fluoruro en el cepillo.
  - Para niños mayores de 6 años, ponga aproximadamente 1 pulgada de pasta de dientes en el cepillo.
- No use enjuagues bucales que contengan alcohol. Resecan mucho la boca.

## Consultas dentales

Los pacientes deben acudir al dentista con regularidad. La programación de una cita con el dentista depende de los recuentos sanguíneos y del tratamiento, y puede ser necesario un antibiótico. Hable con su equipo de atención médica antes de ir al dentista.

## Llagas en la boca

Algunos medicamentos para quimioterapia y la radiación pueden causar llagas conocidas como **mucositis** en el sistema digestivo (boca, garganta, estómago e intestinos). Si le duelen las llagas en la boca o le dificultan comer o beber, llame a su equipo de atención médica.

La boca o la lengua de su hijo pueden estar enrojecidas o tener manchas blancas. Si ve algo así, informe a su equipo de atención médica. Pueden aparecer placas blancas (áreas elevadas), una infección conocida como *aftas*. Su equipo de atención médica le recetará medicamentos para tratarla.

## Cosas que pueden ser útiles

- Beber líquidos fríos o a temperatura ambiente con una pajilla
- Evitar comidas calientes, picantes y ácidas
- Comer comidas blandas (como batidos o purés)
- Cortar la comida en trozos pequeños

## Cuándo debe llamar

Llame a su equipo de atención médica si su hijo:

- No puede beber líquidos
- Tiene manchas blancas (placas) en la boca
- No puede tragar
- Tiene dolor

Cuidado de la boca

**A quién llamar para la atención médica del paciente:**

- De lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.: llame a la Clínica Jimmy Fund (617) 632-3270.
- Después de las 5 p.m. o a cualquier hora durante los fines de semana o días feriados:
  - Pacientes de tumores sólidos, neuro-oncología y malignidades hematológicas: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de oncología pediátrica.
  - Pacientes de trasplante de médula ósea: llame al (617) 632-3352 y pida que le comuniquen con el proveedor pediátrico de guardia de trasplante de médula ósea.
  - Pacientes con insuficiencia de la médula ósea: llame al (617) 355-6363 y pida que le comuniquen con el proveedor médico de guardia de hematología.
- Para emergencias en las que corre peligro la vida, llame al 911.